

Zarządzenie nr 11/2020
Burmistrza Miasta i Gminy Oleszyce
z dnia 20 lutego 2020 roku

W sprawie regulaminu korzystania z siłowni wewnętrznej zlokalizowanej
w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II W Oleszycach

Na podstawie art. 30 ust. 2, pkt 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym
(j. t. Dz. U. z 2019 roku, poz. 506 z późn. zm.), zarządzam co następuje:

§ 1. Wprowadza się Regulamin korzystania z siłowni wewnętrznej zlokalizowanej w budynku
Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II W Oleszycach, w brzmieniu załącznika do niniejszego
Zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania, z mocą obowiązującą od 1 marca 2020
roku.

BURMISTRZ
mgr inż. Andrzej Głuchewicz

REGULAMIN SIŁOWNI WEWNĘTRZNEJ ZLOKALIZOWANEJ
W BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W OLESZYCACH

1. Siłownia wewnętrzna zlokalizowana w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Oleszycach jest zarządzana przez Dyrektora Szkoły.
2. Zabrania się przebywania na terenie siłowni poza wyznaczonymi godzinami.
3. Każda osoba korzystająca z siłowni jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu obowiązującego na jej terenie i podporządkowanie się jego zapisom.
4. Każdy korzystający z siłowni przebywa w nim na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
5. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
6. Z siłowni mogą korzystać osoby:
 - a) które ukończyły 18 lat - samodzielnie na własną odpowiedzialność;
 - b) które ukończyły 16 lat - pod opieką pełnoletniej osoby na jej odpowiedzialność.
7. Jednocześnie z siłowni może korzystać maksymalnie 6 osób.
8. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas uprawiania sportu i nie powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności:
 - a) ćwiczenia bez koszulek na przyrządach tapicerowanych,
 - b) wchodzenia na siłownię w innym stroju i obuwiu niż sportowe,
 - c) używania otwartego ognia,
 - d) spożywania jedzenia i żucia gumy,
 - e) wnoszenia opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - f) ustawiania na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torby, butelki),
 - g) noszenia biżuterii i ozdób mogących spowodować uszkodzenia ciała,

- h) używania telefonów komórkowych oraz głośnikowego sprzętu grającego,
- i) korzystania ze sprzętu oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z jej przeznaczeniem,
- j) gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach,
- k) wykonywania ćwiczeń na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami bez asekuracji osób współuczestniczących,

9. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

10. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody zarządcy obiektu.

11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

12. Wszelkie uszkodzenia przyrządów i sprzętu należy zgłaszać zarządcy siłowni.

13. Na siłowni nie prowadzi się depozytu rzeczy wartościowych. Za pieniądze i przedmioty wartościowe pozostawione na siłowni Zarządca nie ponosi odpowiedzialności .

14. O wszelkich sytuacjach wypadkowych oraz zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników należy bezwzględnie zawiadomić zarządcę siłowni.

15. Osoby przebywające na terenie siłowni i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby nie stosujące się do przepisów niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu.

16. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać Zarządcy.

17. O innych sprawach nie objętych niniejszym Regulaminem decyduje Zarządca siłowni.

18. Uwagi i wnioski należy składać do Zarządcy siłowni.